

LE CLUB DES GENTILS

La gentillesse est une force qui permet de s'ouvrir aux autres !

Être gentil c'est



Aider, guider dans la bienveillance



Faire preuve de respect et d'acceptation de l'autre



Encourager et défendre

La gentillesse donne confiance !



Elle encourage la coopération et la solidarité



Elle produit de la bonne humeur



Elle crée un climat positif propice à l'épanouissement



Elle est un contrepoids contre la méfiance et la peur



Elle stimule la production de sérotonine, un neurotransmetteur anti-déprime



Elle permet de créer des liens et renforcer les relations