



LE CLUB DES GENTILS

La gentillesse est une force qui permet
de s'ouvrir aux autres !

Être gentil c'est



Aider, guider
dans la bienveillance



Faire preuve de respect
et d'acceptation de l'autre



Encourager et défendre

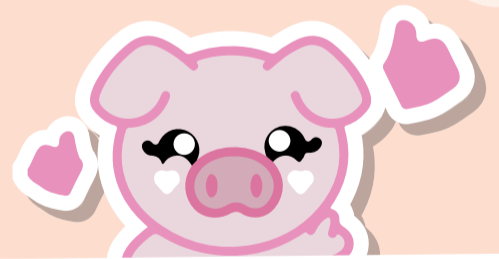
La gentillesse donne confiance !



Elle encourage la coopération
et la solidarité



Elle produit de la bonne humeur



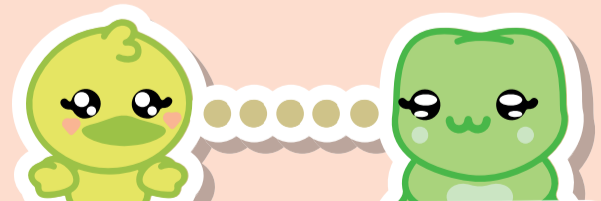
Elle crée un climat positif
propice à l'épanouissement



Elle est un contrepoids
contre la méfiance et la peur



Elle stimule la production de sérotonine,
un neurotransmetteur anti-déprime



Elle permet de créer des liens
et renforcer les relations