

Mon bocal à victoires

les cartes à découper et à remplir



Ma fierté du jour

Ma fierté du jour

Ma fierté du jour

Ma fierté du jour

Ma fierté du jour

Ma fierté du jour



Ma victoire
du jour

Ma victoire
du jour

Ma victoire
du jour

Ma victoire
du jour

Ma victoire
du jour

Ma victoire
du jour

Mon bocal à victoires

les pensées positives à découper



Mon bocal à victoires

les pensées positives à découper



Je suis capable
de choses
incroyables !



J'ai quelque
chose d'unique
à offrir au monde.



Je suis
précieux.



Je suis
précieuse.



Le voyage
est plus important
que la destination.



Je célèbre tout
ce que je suis.



Tout ce
que je ressens
mérite
d'être écouté.



Je suis
exactement là
où je dois être.



J'ai de la gratitude
et de l'amour
pour qui je suis.



Je suis prêt
à m'aimer
pleinement.



Je suis prête
à m'aimer
pleinement.



Je mérite
l'amour
et le bonheur.



Mon bocal à victoires

les pensées positives à découper



J'ai confiance
en mon intuition.



Je n'ai rien
à prouver.



J'ai en moi
tout ce dont
j'ai besoin.



Des opportunités
merveilleuses
sont tout autour
de moi.



C'est ok
de faire ce qui est
le mieux pour moi.



Je me souviens
que mon bonheur
est aussi important
que celui des autres.



Je célèbre
la magie
à l'intérieur
de moi.



Je lâche prise
sur ce qui
est en dehors
de mon contrôle.



Je peux être
fier de tout
le chemin
que j'ai parcouru.



Je peux être
fière de tout
le chemin
que j'ai parcouru.



Tout commence
par être difficile
avant d'être facile.



Je choisis les gens
qui me choisissent.



Mon bocal à victoires

les cartes à découper et à remplir



 **Ma pensée positive** 

.....

.....

.....

 **Ma pensée positive**

.....

.....

 **Ma pensée positive** 

.....

.....



 **Ma pensée positive** 

.....

.....

.....

 **Ma pensée positive**

.....

.....

.....

 **Ma pensée positive** 

.....

.....


.....

Ma pensée positive

.....

.....

 **Ma pensée positive** 

.....

.....

.....

 **Ma pensée positive**

.....

.....

.....

 **Ma pensée positive** 

.....

.....

.....

 **Ma pensée positive**

.....

.....



 **Ma pensée positive** 

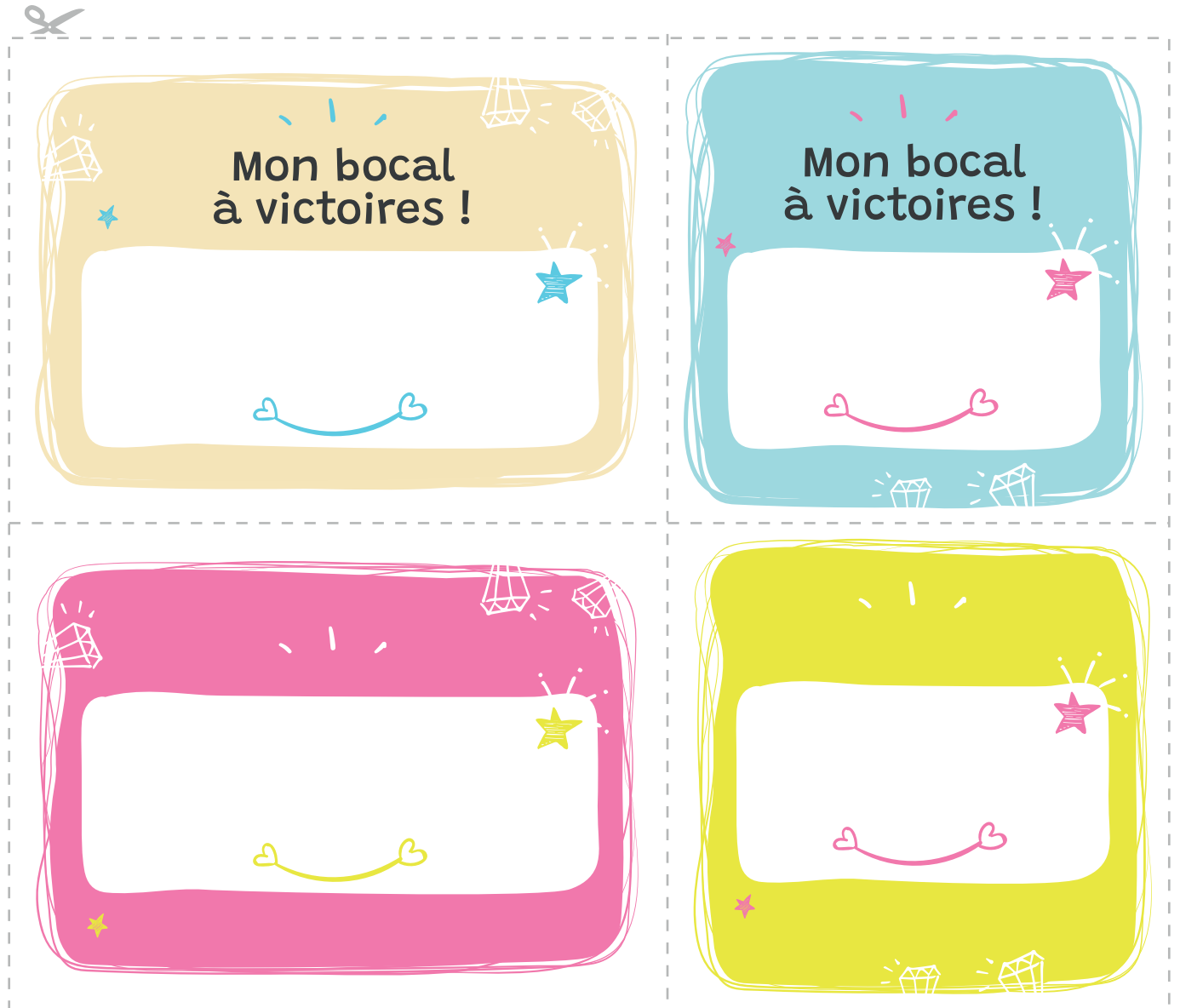
.....

.....

.....

Mon bocal à victoires

Les étiquettes



Mon bocal à victoires

Mon bocal à victoires, c'est là où je rassemble mes pensées positives en lien avec la fierté, la gratitude, la confiance en moi-même et la compassion pour tout ce que je suis. Mon bocal à victoires, c'est ma dose de belles pensées à nourrir et à consulter quand j'en ai envie !

Comment faire ?

1.

J'imprime l'ensemble du téléchargement.

2.

Je découpe les étiquettes, les cartes à remplir et les pensées positives.



3.

Je choisis un pot, de préférence transparent.

Je choisis une étiquette, la complète si je le souhaite et la colle sur le bocal.



4.

Quand j'en ai envie (tous les jours peut-être !), j'ajoute une carte dans le bocal.

Si c'est une carte à remplir, je la complète. Si c'est un mantra quotidien, je le lis avant de le mettre dans le bocal. Je peux ouvrir le bocal quand je le souhaite, quand j'en ai besoin, pour lire toutes ces pensées positives.



Mon bocal à victoires

les pensées positives à découper



J'ai confiance
en moi
et j'ai confiance
en la vie.

Je suis libre d'être
moi-même.

J'ai le pouvoir
de créer
ma réalité.

Je me choisis.

Chaque jour
est un nouveau
commencement.

Rien ne dure
éternellement.
Ni le bon,
ni le mauvais.

J'ai de la gratitude
pour tout ce que
la vie m'a donné.

Mes plus
grands combats
sont mes plus
grandes leçons.

Je crois en
mon potentiel.

Je suis la personne
que je veux être.

Lutter
n'est pas échouer.

Je m'émerveille
du chemin
que j'ai parcouru.