

Mon bocal à victoires

les cartes à découper et à remplir



Ma fierté du jour

Ma victoire
du jour

Mon bocal à victoires

les pensées positives à découper



Mon bocal à victoires

les pensées positives à découper



Je suis capable de choses incroyables !



J'ai quelque chose d'unique à offrir au monde.



Je suis précieux.



Je suis précieuse.



Le voyage est plus important que la destination.



Je célèbre tout ce que je suis.



Tout ce que je ressens mérite d'être écouté.



Je suis exactement là où je dois être.



J'ai de la gratitude et de l'amour pour qui je suis.



Je suis prêt à m'aimer pleinement.



Je suis prête à m'aimer pleinement.



Je mérite l'amour et le bonheur.



Mon bocal à victoires

les pensées positives à découper



J'ai confiance en mon intuition.

Je n'ai rien à prouver.

J'ai en moi tout ce dont j'ai besoin.

Des opportunités merveilleuses sont tout autour de moi.

C'est ok de faire ce qui est le mieux pour moi.

Je me souviens que mon bonheur est aussi important que celui des autres.

Je célèbre la magie à l'intérieur de moi.

Je lâche prise sur ce qui est en dehors de mon contrôle.

Je peux être fier de tout le chemin que j'ai parcouru.

Je peux être fière de tout le chemin que j'ai parcouru.

Tout commence par être difficile avant d'être facile.

Je choisis les gens qui me choisissent.

Mon bocal à victoires

les cartes à découper et à remplir



Mon bocal à victoires

Les étiquettes



Mon bocal
à victoires !

Mon bocal
à victoires !



Mon bocal à victoires

Mon bocal à victoires, c'est là où je rassemble mes pensées positives en lien avec la fierté, la gratitude, la confiance en moi-même et la compassion pour tout ce que je suis. Mon bocal à victoires, c'est ma dose de belles pensées à nourrir et à consulter quand j'en ai envie !

Comment faire ?

1.

J'imprime l'ensemble du téléchargement.

2.

Je découpe les étiquettes, les cartes à remplir et les pensées positives.



3.

Je choisis un pot, de préférence transparent.

Je choisis une étiquette, la complète si je le souhaite et la colle sur le bocal.



4.

Quand j'en ai envie (tous les jours peut-être !), j'ajoute une carte dans le bocal. Si c'est une carte à remplir, je la complète. Si c'est un mantra quotidien, je le lis avant de le mettre dans le bocal. Je peux ouvrir le bocal quand je le souhaite, quand j'en ai besoin, pour lire toutes ces pensées positives.



Mon bocal à victoires

les pensées positives à découper



J'ai confiance en moi et j'ai confiance en la vie.



Je suis libre d'être moi-même.



J'ai le pouvoir de créer ma réalité.



Je me choisis.



Chaque jour est un nouveau commencement.



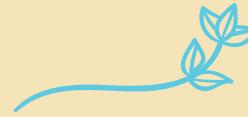
Rien ne dure éternellement.
Ni le bon, ni le mauvais.



J'ai de la gratitude pour tout ce que la vie m'a donné.



Mes plus grands combats sont mes plus grandes leçons.



Je crois en mon potentiel.



Je suis la personne que je veux être.



Lutter n'est pas échouer.



Je m'émerveille du chemin que j'ai parcouru.

