



# mes1001ressources.fr

~ sensibilisation tout public ~

ordinateur ~ téléphone ~ tablette

## Santé mentale

## TND



Prévention  
tout public

Accompagnements

Rétablissement



Ressources  
en libre accès

TSA ~ autisme

TDI ~ déficience intellectuelle

TDAH ~ trouble de l'attention  
avec ou sans hyperactivité

TDL ~ dysphasie

TSLE ~ dyslexie

TSAM ~ dyscalculie

TDC ~ dyspraxie

Dépression

Traumatisme

Addictions

Anxiété

Trouble des conduites alimentaires

TOC

Trouble bipolaire

Trouble borderline

Schizophrénie



Informations validées  
par des professionnels



Témoignages  
variés et optimistes

Manger ~ Dormir ~ Bouger

Emotions

Activités ~ Ecrans ~ Apprentissages

Ressources variées



## Enfance & Adolescence